

新聞 > 體育

今日天氣 空氣品質 今日運勢 樂透開獎

PChome ONLINE 新聞

請輸入新聞關鍵字

| 24h購物 | 行李箱推薦 | PChome | 說明 | (登入)

首頁 專題 政治 社會 財經 科技 國際 大陸 健康 娛樂 體育 生活 星座運勢

消費 旅遊 雜誌 汽車 政府 寵物

# 鼓勵脊髓損傷者走出戶外

33° / 29° 週五 33° / 28° ☀️

運勢 本週星座運勢重點

台股 蘋概股失靈? 一週盤勢焦點



記者蕭麗鳳／彰化報導

為鼓勵脊髓損傷者走出戶外迎向陽光，培養「自發·樂活·愛運動」的好習慣，社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會假彰化縣立埔心國民中學多功能活動中心辦理112年彰化縣運動i臺灣 2.0 「脊」時運動、健康相「髓」-提升脊髓損傷者體適能趣味運動會，並廣邀全國各縣市脊髓友會一起同樂參與，開幕邀請到愛心大使-辦桌二人組馮偉傑來為公益愛心獻唱，活動透過趣味運動及歌聲，讓身障者將「愛運動·動無礙」的氛圍傳遞出去，以期盼能鼓勵更多脊損傷友養成自主性的規律運動習慣，讓身障者能走出家門來，好好享受運動樂活之趣味。

協會理事長陳錫令表示，近幾年因疫情影響，傷友們減少外出接觸，長時間窩居家中讓身體僵硬許多，正好可以透過趣味運動會，推廣居家「自主運動」的重要性及便利性，活動中的各項運動項目，都是以脊髓損傷者能力來考量設計，讓傷友在居家空間內，都能輕鬆運動達到活絡身體筋骨之目的，例如「地板滾球二人賽、個人槌球過門、個人射箭、四公尺飛標、棒球九宮格、旱地冰壺賽、輪椅行動保齡球、高爾夫球推桿、桌上乒乓足球、定點投籃、輪椅樂樂棒球」各項趣味賽讓傷友坐在輪椅上也能方便運動，來達到運動傷友的上肢能力；也設計了讓頸髓傷友能一起同

台股 16300.60 ▲24.53 ▲(+0.15%)

熱門股 輸入代碼 時間09/27 09:49

緯創	101.50	- (- -)
合機	29.65	▲1.55(+ 5.52%)
大亞	36.90	▲0.55(+ 1.51%)
中鋼	25.50	▼0.55(- 2.11%)
長榮航	30.00	▲0.25(+ 0.84%)
定穎投控	72.40	▲0.10(+ 0.14%)
文擘	100.50	▲5.50(+ 5.79%)
矽統	37.40	▲0.05(+ 0.13%)
新興	23.95	▲0.65(+ 2.79%)
技嘉	282.00	▲6.50(+ 2.36%)

樂的項目，有「頸髓輪椅套圈圈、頸髓滾滾乒乓投籃、頸髓推推保齡球、頸髓輪椅桌上冰壺計分賽、頸髓乒乓球九宮格」等，讓運動中也能連結傷友間的情誼。還有以強化傷友心肺能力為目標的「身障者卡拉OK歌唱大賽」，希望透過各項運動與歌唱引導身障者回歸正常生活，重新發現自我價值，活絡社會參與以及人際互動。



▲透過各項運動與歌唱引導身障者回歸正常生活。(圖／彰化脊髓損傷重建協會提供)

此次參與的貴賓、各縣市脊髓友會代表及家屬，逾三百多位好朋友們，鼓勵了現場全體脊髓損傷者，此次活動不僅能幫助傷友們心靈復健、自我認同，更能活絡交流家屬間的情感，達到互惠的效果。我們期望，藉由運動拉近人與人之間的距離，透過活動來提升傷友們健康的概念，鼓勵傷友一起走出戶外，迎向陽光。



▲脊損傷友享受運動樂活之趣味。(圖／彰化脊髓損傷重建協會提供)

教育部體育署、彰化縣長王惠美、教育處長蔡金田、社會處長王蘭心、埔心鄉長張佩瑩、永靖鄉長魏碩衛、花壇鄉長顧勝敏及埔心鄉民代表會等長官，持續在身心障礙者的體育政策及福利政策上提供多元資源挹注，讓身障朋友們擁有展現自我的平台，參與此次活動的主辦單位，包括麥仕佳食品、台灣泰德軾股份有限公司、中華統一促進黨、彰大電機工業、彰化縣忠義獅子會、中誠人力仲介、瑞振工業、圓夢行善團、富邦慈善基金會、世界華人婦女企管協會台中市華鳳分會、彰化東南扶輪

HOT 人氣新聞 人氣體育新聞

- 四環豪華純電休旅生力軍 Audi Q...
- 土耳其恰納卡萊3000年歷史的小...
- 韓國進入賞楓、賞雪、滑雪旅遊...
- Ford Focus 獲 5 星滿分評等！...
- XBB疫苗開打首日近7千人接種！...
- 中國大陸輸出！日規 2024 Hond...
- 在地人推薦 日本關西秋季不可錯...
- 中信搶先推出英雄聯盟卡 Apple ...
- ChatGPT新增語音影像功能 傳照...
- 編成重新調整、配備再精良 美規 ...
- 無印良品「新店裕隆城門市」試...
- ChatGPT再進化！升級兩大新功...
- 萬物皆漲抗通膨 法國消費者連女...
- 家長、學童注意！開學後2病毒疫...
- 老爺推出金牌牛肉麵冷凍調理包 ...
- 國際播客日 Sennheiser精選播客...
- 賴清德：就算在野最後整合出一...
- DIAMOND TOWER開箱 東區百...
- 錢滾錢超實用！父母必懂的「18...
- 蛋價再漲2元衝上新高 中秋節過...

社、台中中興扶輪社、臺中風蒜獅子會、星旺國際文化蔡義德及彰脊顧問團等的協助，有您們的大力幫忙才讓活動能辦理得更完美。

新聞關鍵字：人際、台中市、台灣、基金、教育部、王惠美、疫情、運動、食品

新聞來源：新頭條

更多體育新聞 »

延伸閱讀

更多 ▶

- 曾俊欣苦戰力退日本選手 晉亞運網球男單8強 (中央社 2023-09-26 19:05:14)
- 林唯均減重 為亞運降了10公斤 (今日新聞 2023-09-26 17:59:00)
- 亞運男籃開打 台灣香港會歌觀眾反應成有趣對比 (中央社 2023-09-26 20:57:01)
- 亞運李亞軒、梁恩碩2連勝 強勢晉級女雙8強 (今日新聞 2023-09-26 19:27:40)
- 為愛齊跑、為癌發聲 慷碩贊助「硅秘天然鹼性水」為裙襪澎澎公益路跑運動員補好水 (焦點...)
- 2023耀我排魯飛揚三地門 全國原民排魯運動會10/7熱鬧登場 (新頭條 2023-09-26 20:59:56)
- 中山EMBA戈18再出發 相隔3年重返戈壁挑戰賽 (新頭條 2023-09-26 19:02:47)
- 亞運跆拳道／羅嘉翎不敵中國好手奪銀牌 (今日新聞 2023-09-26 17:34:20)
- 林唯均奪下一銀 遭韓國選手逆轉 (今日新聞 2023-09-26 17:06:11)
- 大聯盟本季10大瘋狂數據 大谷翔平上榜 (今日新聞 2023-09-26 15:55:04)
- 林唯均不敵韓國朴慧真 亞運跆拳道奪銀 (中央社 2023-09-26 17:07:04)

最新體育新聞

更多 ▶

- 紅雀Adam Wainwright結束大聯盟生涯 (今日新聞 2023-09-27 09:11:08)
- 張育成返台盼續留大聯盟 也不排斥亞洲各個聯盟 (中央社 2023-09-27 08:51:13)
- 杭州亞運武術散打張煥宜闖4強 保底銅牌 (中央社 2023-09-27 00:30:33)
- 亞運3X3籃球 中華隊12比17不敵菲律賓 (今日新聞 2023-09-26 23:07:53)
- 亞運游泳男子400公尺混合接力破全國 教練讚團結 (中央社 2023-09-26 22:56:19)
- 亞運首戰阿提諾奪17分、10籃板 被趕出場喊冤 (中央社 2023-09-26 22:48:11)
- 亞運台灣男籃擊退香港 劉錚：還沒打出最佳狀態 (中央社 2023-09-26 22:46:09)
- 詹子賢再見安 助兄弟擊敗桃猿 (中央社 2023-09-26 22:41:07)
- 劉錚亞運首戰 現場球迷為其加油 (今日新聞 2023-09-26 22:39:20)
- 中華成棒隊明與中國進行練習賽 (今日新聞 2023-09-26 22:37:18)
- 《NPB》台灣內戰2.0 宋家豪K掉『大王』 扳回一城 (新頭條 2023-09-26 22:37:16)
- 武術散打張煥宜晉4強保底銅牌 拚歷史首金 (今日新聞 2023-09-26 22:35:25)
- 高國輝生日開轟率悍將搶勝 獲MVP球迷高唱紅蜻蜓 (中央社 2023-09-26 22:31:02)
- 亞運25公尺手槍女團拚獎牌 曾俊欣爭網球男單4強席次 (中央社 2023-09-26 22:19:56)
- 亞運26日台灣進帳2銀 跆拳道羅嘉翎林唯均貢獻 (中央社 2023-09-26 22:18:54)
- 亞運游泳男子400公尺混合接力第4名 破全國紀錄 (中央社 2023-09-26 22:01:46)
- 中華職棒／高國輝生涯第3度生日開轟！ (今日新聞 2023-09-26 22:01:40)
- 中華男籃首戰勝香港 阿提諾被趕出場 (今日新聞 2023-09-26 21:55:07)
- 2023耀我排魯飛揚三地門 全國原民排魯運動會10/7熱鬧登場 (新頭條 2023-09-26 20:59:56)
- 亞運男籃開打 台灣香港會歌觀眾反應成有趣對比 (中央社 2023-09-26 20:57:01)

NEW 最新體育新聞 最新影音新聞

- 紅雀Adam Wainwright結束大聯...
- 張育成返台盼續留大聯盟 也不排...
- 杭州亞運武術散打張煥宜闖4強 ...
- 亞運3X3籃球 中華隊12比17不敵...
- 亞運游泳男子400公尺混合接力破...
- 亞運首戰阿提諾奪17分、10籃板 ...
- 亞運台灣男籃擊退香港 劉錚：還...
- 詹子賢再見安 助兄弟擊敗桃猿
- 劉錚亞運首戰 現場球迷為其加油
- 中華成棒隊明與中國進行練習賽
- 《NPB》台灣內戰2.0 宋家豪K掉...
- 武術散打張煥宜晉4強保底銅牌 ...
- 高國輝生日開轟率悍將搶勝 獲M...
- 亞運25公尺手槍女團拚獎牌 曾俊...
- 亞運26日台灣進帳2銀 跆拳道羅...
- 亞運游泳男子400公尺混合接力第...
- 中華職棒／高國輝生涯第3度生日...
- 中華男籃首戰勝香港 阿提諾被趕...
- 2023耀我排魯飛揚三地門 全國原...
- 亞運男籃開打 台灣香港會歌觀眾...

合作媒體

- 雜誌群
- 公共電視
- 中央社
- 健康醫療網
- Wow!NEWS
- 小七車觀點
- 卡優新聞
- 台灣醒報
- ACN
- 勁報
- 太陽網
- 欣傳媒
- 旅遊經
- 優活健康網
- 美通社
- 華人健康網
- 消費情報
- PChome特企

人氣體育新聞

- 張育成返台盼續留大聯盟 也不排斥亞洲各個聯盟 (中央社)
- 紅雀Adam Wainwright結束大聯盟生涯 (今日新聞)
- 亞運游泳男子400公尺混合接力破全國 教練讚團結 (中央社)
- 亞運台灣男籃擊退香港 劉錚：還沒打出最佳狀態 (中央社)
- 亞運首戰阿提諾奪17分、10籃板 被趕出場喊冤 (中央社)
- 詹子賢再見安 助兄弟擊敗桃猿 (中央社)
- 亞運3X3籃球 中華隊12比17不敵菲律賓 (今日新聞)
- 亞運25公尺手槍女團拚獎牌 曾俊欣爭網球男單4強席次 (中央社)
- 亞運游泳男子400公尺混合接力第4名 破全國紀錄 (中央社)
- 劉錚亞運首戰 現場球迷為其加油 (今日新聞)
- 高國輝生日開轟率悍將搶勝 獲MVP球迷高唱紅蜻蜓 (中央社)
- 亞運26日台灣進帳2銀 跆拳道羅嘉翎林唯均貢獻 (中央社)
- 武術散打張煥宜晉4強保底銅牌 拚歷史首金 (今日新聞)
- 中華職棒／高國輝生涯第3度生日開轟！ (今日新聞)
- 杭州亞運武術散打張煥宜闖4強 保底銅牌 (中央社)
- 中華成棒隊明與中國進行練習賽 (今日新聞)
- 中華男籃首戰勝香港 阿提諾被趕出場 (今日新聞)
- 《NPB》台灣內戰2.0 宋家豪K掉『大王』扳回一城 (新頭條)
- 只差一秒鐘 林唯均丟金哭成淚人 (今日新聞)
- 亞運跆拳道首回合剩1秒鬆懈逆轉 林唯均「銀」恨 (中央社)

更多▶

- GNN新聞 · PChome速報 · 草根影響力
- 今日新聞 · 大成報 · 網路溫度計
- 中央氣象局 · 早安健康 · 好醫師新聞網
- 鏈車網 · ShareLife · 民眾網
- 健談網 · 台灣好新聞 · 旅行團
- 自立晚報 · 匯流新聞網 · 房地王新聞
- Knowing新聞 · 軍聞社 · 上報
- 住展房屋網 · ReadyGo · 設計家
- Funtime旅遊 · 中亞健康網 · 每日健康
- 就是愛寵物 · 臺灣公論報 · 台灣好報
- 慈善新聞網 · NOW健康 · 優傳媒
- 引新聞 · 食力 · 愛傳媒
- 焦點時報社 · news586 · 人生有點難
- PChome書店 · Lingvist · 七日誌
- iCook 愛料理 · 毅傳媒 · 希平方
- 社群實驗室 · 照護線上 · 旅奇傳媒
- 今傳媒 · 日本旅行情報 · 電腦DIY
- 信用卡社 · 新頭條 · 保立答
- 極致假期 · 中天新聞 · 三星傳媒
- 信誼好好育兒 · 樂屋網 · 環境資訊中心
- 常春月刊 · 民生頭條 · 週刊王
- 品觀點 · 十分好傳媒 · 愛料理生活誌
- iGood 愛好物 · 菱傳媒 · Heho健康
- 股股知識庫 · 網路行銷 · 綠色和平
- 重新思考 · 星座運勢 · 商傳媒
- 上班族Aday · 大研生醫專欄 · 富蘭克林投信
- 爵士生活 · 警政時報 · 報新聞

行動版 電腦版

分類新聞				新聞人物		新聞專題	星座	對獎	氣象	
最新	娛樂	消費	寵物	政治	國際	精選專題	算命	樂透	今日天氣	警特報
政治	體育	旅遊	情商	社會	財經		農民曆	統一發票	一週天氣	
社會	生活	政府消息	星座	娛樂			擇日		旅遊天氣	
財經	國際	汽車	房產	體育					國際天氣	
科技	健康	大陸	遊戲	科技					天氣圖	

影音新聞			新聞照片			雜誌		關鍵字
政治	體育	旅遊	政治	生活	大陸	總覽	生活科技	最新關鍵字
社會	生活	其他	社會	國際	其他	政治時事	藝文學習	
財經	國際		財經	健康		財經投資		
科技	健康		科技	消費		行銷管理		
娛樂	消費		娛樂	旅遊		消費時尚		

· 設PChome為首頁 · 廣告刊登 · 消費者保護 · 兒童網路安全 · About PChome · 徵人  
 網路家庭版權所有 · 轉載必究 · Copyright© PChome Online  
 PChome Online and PChome are trademarks of PChome Online Inc.